



Brunehaut

SALON DES AÎNÉS

Maison du village de Laplaigne

DE 14H À 19H

CCCA

SENIOR AUJOURD'HUI... ET ALORS ?

Vendredi

29 avril 2022



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Editeur responsable : commune de Brunehaut | En partenariat avec le Conseil Consultatif Communal des Aînés
ADRESSE : MARAIS DE L'EGLISE 18A, 7622 LAPLAIGNE - INFOS : 069 / 36 29 66 - WWW.BRUNEHAUT.BE



Programme Salon des Aînés du vendredi 29 avril 2022

Stands présents :

- Le CPAS : taxi social, repas à domicile, aides ménagères...
 - L'ADMR : aide à la personne
 - Le Brunehaut viendra présenter son "Pass Senior"
- Le PCS : Seniors Focus, journée des aînés, remise à niveau des permis de conduire...
 - Le cercle d'histoire local et généalogie
- L'administration communale : Transition écologique, service social, Maison des médias
- La bibliothèque : Bibliothèque à domicile, Photothèque...

Les ateliers proposés :

- 14h à 15h : atelier cuisine
- 14h30 à 15h30 : conférence techno-prévention
- 15h à 16h : atelier couture et tricot
- 16h à 17h : atelier floral
- 17h à 18h : atelier mandala et scrapbooking
- à partir de 15h : possibilité de jouer aux cartes, scrabble...

- Toutes les heures trente seront proposés des ateliers sportifs :
 - 15h30 : danse en ligne
 - 16h30 : gym douce et gym assise
 - 17h30 : yoga
- Possibilité tout l'après-midi de s'essayer au Molki
- Une balade historique de 3,5 km sera accessible tout l'après-midi
- Une infirmière effectuera, pour les personnes qui le désirent, un dépistage gratuit du diabète (IMSTAM).